

ママパパ



すくすく子育て応援事業

費用無料

看護師・保健師がサポートします

看護師・保健師が、あなたのご様子をお伺いしながら
安心して妊娠・出産・子育てができるようサポートします。(3回まで)
※医療行為及び緊急対応は行うことができません。

●相談例

日ごろ気になっていることや「ちょっと聞いて」というお話も大歓迎。気軽にお話聞かせてください。
産まれてくる赤ちゃんをお迎えする準備や、子育てが楽しくなる方法やコツを一緒に探します。

もうすぐ子どもが生まれるけど、
これからなんか大変そう。

子どものこと、自分のこと。
家族のこと。
誰かに相談したいのだけど、
どこに相談したらいいのかな…

気になることがあるけれど、
情報がいっぱいありすぎて…
今の私に必要な情報って何？



●面談について



国家資格をもった
専門職がアドバイス



パパもOK
ご夫婦での参加もOK



選べる面談方式
(遠隔面談・対面面談)



スマホでの
面談も可能



30分～1時間の
すきま時間に

●ご利用対象者について

以下の項目にすべて当てはまる方が対象となります。

- 極東開発健康保険組合の被保険者もしくは被扶養者である
- 申込時点で子が生後6か月未満である
- 出産前の場合、母子健康手帳がある

※妊娠中～産後1年半頃(子供が1歳半頃)までの支援を想定しているため、
申込時点での月齢条件を設けています。ご了承ください。



→ 申込方法は裏面へ

申込方法

表面の「ご利用対象者」をご確認いただき、参加ご希望の方は、ぜひお申込ください。
後日、ご提出いただいた連絡先へ、看護師・保健師からお電話を差し上げます。
その際に「面談日程」をご相談させていただきます。



●申込方法

スマートフォンやパソコンを使ってQRコードから →

またはURLから → <https://forms.office.com/r/0GzxFKEsNF>

申込フォームにアクセスし、ご回答ください。

申込フォームにアクセス出来ない方は、極東開発健康保険組合までお電話でご連絡ください。
従業員の方は、NOTESメールで健康保険組合にご連絡頂いてもOKです。

【保険証の見本】

健康保険 被保険者証	家族(被扶養者) 記号 999 番号 99999	平成30年 4月 1日 交付
1	2	3
氏名 極東 花子 性別 女 生年月日 昭和45年12月31日		

●申込に必要な情報

(被保険者証・資格確認書等をご確認ください)

1. 申込者名・ふりがな・性別・生年月日
2. 被保険者、被扶養者の区分
3. 被保険者等の記号・番号
4. 日中つながる連絡先
5. 訪問先住所

※支援期間中に、里帰り等で訪問先が変更になる場合は、相談員へお伝えください。

6. 出産予定年月日または子の出生年月日

※お子様の氏名や性別は記載不要です。

申込後～面談までの流れ

STEP1 初回面談の日程調整：申込時にご記載頂いた電話番号へ、相談員から連絡が入ります。

相談員発信番号： ☎ 0120-559-870

健診時期などのご都合に合わせて

相談員と面談の日程/方法の調整をお願いします。

※面談日が近づいたら、相談員より、ご都合確認のお電話をします

STEP2 面談実施：ご相談内容／今後の面談スケジュールの説明



対面面談



WEB面談

面談は、対面または遠隔面談（ZOOM）をご選択いただけます。
「ZOOM」は無料で利用できますが、通信費は別途ご自身の負担となるため、Wi-Fi環境利用を推奨いたします。

支援内容・ご訪問に関する問い合わせ



SOMPOヘルスサポート（委託先）

サポートセンター 0120-334-523

受付時間：9:00～17:00（土日・祝日・年末年始除く）

個人情報の取り扱いにつきましては十分注意のうえ、プライバシーの保護に留意してまいりますので安心ください。委託機関はプライバシーマークの認証を取得し、個人情報について適切な管理をしています。

申込方法・事業に関する問い合わせ

極東開発健康保険組合

住所：大阪府大阪市中央区淡路町二丁目5番11号

極東開発グループ本社ビル3階

電話番号：06-6205-7825

（受付時間：平日9時～17時）

eメール：kenpo@kyokuto.com